

# 彰化縣 105 年運動 i 臺灣計畫運動知識擴增專案-水上運動嘉年華

- 一、目的：為推廣親水運動環境，規劃水域競賽活動，鼓勵各級學校、機關企業、社會團體組隊，擴增水域運動參與人口。
- 二、指導單位：教育部體育署。
- 三、主辦單位：彰化縣政府。
- 四、承辦單位：彰化縣水上救生協會。
- 五、活動地點：彰化縣立體育場健興游泳池。
- 六、活動時間：105 年 7 月 31〔星期日〕 07：00~16：30。
- 七、活動項目：
  1. 個人泳賽〔蝶蛙仰自四式 50 公尺分齡賽〕
  2. 救生趣味競賽
    - A. 單人競賽
      - ✓ 水母漂持久賽
      - ✓ 仰漂持久賽
    - B. 雙人競賽
      - ✓ 浮標拖帶賽：獨游 50 公尺拖帶 50 公尺
      - ✓ 浮板拖帶賽：獨游 50 公尺拖帶 50 公尺
      - ✓ 8 公尺拋繩賽
      - ✓ 拋繩袋救生賽
      - ✓ 泛舟艇救援賽
  3. 救生板操作示範
  4. 自救與急救體驗
    - A. 自救、防溺體驗（拋繩、浮具製作、仰漂、水母漂等）
    - B. 急救體驗（CPR 心肺復甦術、AED 自動體外去顫器、哈姆立克法等）
- 八、報名日期：自即日起至 105 年 6 月 30 日（四）截止。
- 九、報名方式：
  1. 本活動一律採網路報名 <http://goo.gl/forms/6a9ToLIGeF6IL1TZ2>
  2. 個人泳賽每人限報名 2 項、趣味競賽不限制報名項目、自救與急救體驗不需報名。
  3. 趣味競賽雙人項目為推廣親子同樂之目的，故選手須符合以下條件限制：
    - A. 需為一 18 歲以上大人搭配一 18 歲以下兒童。
    - B. 雙方須為親屬或朋友關係。
  4. 報名費全免，大會提供參賽人員飲水及保險。
- 十、大會為每位參賽人員投保平安意外險，個人資料填寫請務必詳細正確。
- 十一、競賽規則：
  1. 各項比賽均採用**計時決賽**辦理。
  2. 各項規則依國際游泳規則、國際救生總會、現場解說示範為準則，如有爭議依仲裁委員判決為終決。
- 十二、獎勵：
  1. 個人項目與趣味競賽項目取前三名頒發獎牌及獎狀，四到六名頒發獎狀以示鼓勵。
  2. 自救與急救體驗活動項目為體驗性質，各頒發紀念品乙份以示鼓勵。
- 十三、聯絡方式：黃慶隆總幹事。聯絡電話：0918-119926。彰化市民族路 318 號。